すぐ受診するサイン

次のような症状があるときは、数値や再検査の予定にかかわらず、早めに医療機関へ。夜間や急ぐときは救急へ。

すぐ救急へ	• 胸の痛み • 片側の手足のしびれ・まひ、ろれつが回らない
強いおなかの痛み	• みぞおち〜背中の強い痛み、吐き気・嘔吐(アミラーゼ・中性脂肪) • 激しい腹痛(LDH)
出血のサイン	• 黒い便・血の混じった便 • 止まらない鼻血・歯ぐきの出血 • 紫色の斑点やあざが増えた、血尿
体が黄色い(黄疸)	• 白目や皮膚が黄色い、尿が濃い茶色、便が白っぽい • 黄疸に発熱・寒気・右上腹部の痛みがあれば、すぐに
熱と寒気	• 白血球が少なく、38℃以上の熱・強いのどの痛み・寒気 • 38℃以上の熱・寒気に、背中やわき腹の痛み(腎盂腎炎のことがある)
息切れ・動悸	• 強い動悸・息切れ、ふらつき、失神
むくみ・尿の変化	• 足や顔・まぶたのむくみ、尿の泡がずっと消えない、急に体重が増えた • 尿がほとんど出ない、目で見て赤い・茶色い尿
筋肉の痛み	• 強い筋肉痛・脱力に、コーラ色(褐色)の尿
妊娠中	• 尿たんぱくが陽性で、血圧が高い・むくみがある → すぐ産科の主治医へ

迷ったときは、結果票と前の年の結果を持って、かかりつけの医療機関に相談してください。
このほかの項目や、くわしい解説は「健診結果をやさしく読む」で → https://medical-checkup.biz/